

FÖRBUNDET FÖR Lymfödem Lipödem Dercum

Samverkan för optimal sjukvård för ödem

Vi verkar för att varje patient med Lymfödem, Lipödem och Dercum ska få sin diagnos och en optimal individanpassad vård.

Vi uppmanar alla regioner i Sverige att ta sitt ansvar och ge adekvat vård. Kompetensutveckling som säkrar rätt diagnos, respektfullt bemötande och individanpassad effektiv vård. Satsning på forskning för ökad kunskap och bättre metoder. Patientmedverkan i alla led.

Vi vill även att den vård som finns är lika i alla regioner och utökas med uppdaterade behandlingsmetoder samt personal. Vi efterfrågar vårdplaner som ger patienten trygghet i bemötandet, behandlingar och att det från början, ställs rätt diagnos. Vi arbetar intressepolitiskt.

Lymf Sverige verkar intressepolitiskt. Förbundet är medlem i Sällsynta diagnoser som är medlem i Funktionsrätt Sverige.

info@lymfsverige.se

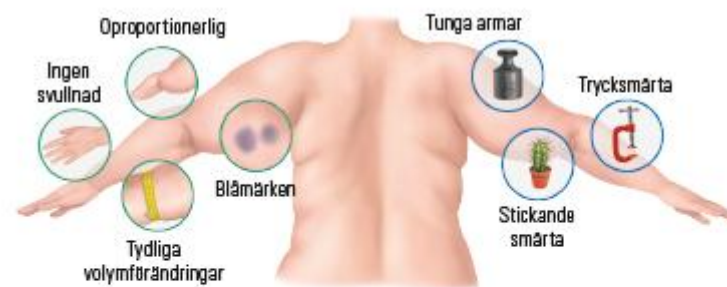
www.lymfsverige.se

Lymf
Sverige
FÖRBUNDET FÖR
Lymfödem Lipödem Dercum

**SÄLLSYNTA
DIAGNOSER**
RARE DISEASES SWEDEN

**Funktionsrätt
Sverige**

LIPÖDEM



Yttre symptom
lipödem

Inre symptom
lipödem



Lymf
Sverige
FÖRBUNDET FÖR
Lymfödem Lipödem Dercum

Diagnoskod R60.0B

Bakgrund

Lipödem ingår i gruppen fettvävssjukdomar

- Uppmärksammades första gången på 1940-talet
- Sjukdomen är kronisk
- Drabbar framförallt kvinnor

Orsak

- Lipödem bryter ut eller utvecklas vid hormonella förändringar såsom pubertet, graviditet, klimakteriet, stress och trauma. Sjukdomen kan också triggas av hormonella preparat.
- Blockeringar i lymfflödet.
- Ärftlighet föreligger

Symtom

- Oproportionerlig kroppsform. Oftast större underkropp än överkropp. Vanligen drabbas rumpa, höfter, lår och vader men även mage, bröst och överarmar kan drabbas.
- Fötter och händer drabbas inte
- Ödemet uppträder symmetriskt, dvs lika på höger och vänster sida av kroppen
- Fettansamlingarna gör ont, framförallt vid tryck. Fett vid fetma gör inte ont, det gör det vid lipödem
- Fettilipomer som samlas under huden känns som små knölar, riskorn eller ärtor
- Man kan känna en tyngdkänsla i benen
- Svullnad och spänningskänsla kan förvärras under dagen
- Blåmärken uppkommer lätt
- Microcirkulationen är sämre i de drabbade områdena därför blir huden ofta kall
- Ofta överrörlighet i lederna
- Finns i fem typer och tre stadier



copyright of Lipedemaproducts 2016

Lymf
Sverige
FÖRBUNDET FÖR
Lymfödem Lipödem Dercum



Stadium 1

Stadium 2

Stadium 3

Behandling

- Lågintensiv träning rekommenderas
- Kompressionskläder för lipödem och lymfapress
- Bassängträning gärna i varmvatten
- Medveten kosthållning
- Operation när det inte hjälper med konservativ behandling och sjukdomen blir begränsande
- Lymfmassage, torrborstning, medveten andning, antiinflammatorisk kost, qigong, IR-bastu, andullationsbädd, etc

Komplikationer

- Tidig upptäckt och tidiga insatser är av vikt för att stimulera lymfflödet och undvika onödiga komplikationer
- Kan leda till felställningar i leder, framförallt knäleder med artros som följd på grund av fettansamlingar vid knän och insida lår
- Kan leda till funktionsnedsättning och arbetsoförmåga
- Svårt att klara fysisk aktivitet och blir orörliga
- Svårt att gå ner i vikt på de drabbade områdena
- Gastric bypass hjälper inte mot lipödem
- Svårt att hitta kläder
- För små stolar eller sittplatser i offentliga rum
- Fetmastigmatisering till följd av samhällets rådande normer
- Försämrade livskvalitet
- Ofta dåligt bemötande av omgivningen samt sjukvården
- Ökad risk för suicid
- Högintensiv träning kan förvärra tillståndet
- Vid svåra fall kan sekundärt lymfödem och/eller Dercum utvecklas