Region Skåne

Moderaterna

I Region Skåne sker den första bedömningen och utredningen vid misstanke om lymfödem vanligtvis inom primärvården. När diagnosen har fastställts kan patienten remitteras till en specialiserad lymfödemmottagning. För personer som riskerar att utveckla lymfödem efter cancerbehandling finns särskilda rutiner som syftar till att upptäcka och behandla tillståndet i ett tidigt skede.

Behandlingen anpassas efter patientens behov och består framför allt av kompressionsbehandling, fysisk aktivitet, hudvård och stöd för att patienten själv ska kunna hantera sitt tillstånd. Kompressionsdelar och andra hjälpmedel provas ut individuellt.

Den specialiserade vården följer patienten fram till dess att tillståndet är stabilt och egenvården fungerar, vilket vanligtvis sker inom ett till två år. Därefter kan patienten själv beställa ordinerade kompressionsdelar och hjälpmedel via Region Skånes regionala beställningsfunktion. Om tillståndet försämras eller patientens behov förändras finns möjlighet till en ny bedömning.

Lipödem

För lipödem är både kunskapsläget och vårdens organisation mindre etablerade än för lymfödem. I Sverige saknas i dagsläget nationella riktlinjer för diagnostik och behandling, och i Region Skåne finns inte någon tydligt definierad regional vårdkedja för patientgruppen.

Den behandling som erbjuds är huvudsakligen inriktad på att lindra symtom och förbättra patientens funktion och livskvalitet. Insatser kan exempelvis bestå av fysisk aktivitet, stöd kring levnadsvanor och kompressionsbehandling. Samtidigt är det vetenskapliga underlaget för flera av de behandlingsmetoder som används begränsat.

Vi moderater menar att omhändertagandet av patienter med lipödem i Skåne i dag till stor del är beroende av den kompetens och de resurser som finns inom olika delar av hälso- och sjukvården, däribland vid lymfödemmottagningarna. En tydligare regional vårdriktlinje och en definierad vårdkedja för patienter med lipödem skulle bidra till en mer enhetlig handläggning och skapa bättre förutsättningar för en jämlik vård i hela Skåne