Region Kalmar län

Moderaterna

Lipödem är en sjukdom som under lång tid har fått för lite uppmärksamhet och där patienter alltför ofta har mött bristande kunskap, otydliga vårdvägar och stora skillnader i vilken hjälp de får.

För oss moderater är utgångspunkten tydlig: den som är sjuk ska få rätt vård i tid och bemötas med kunskap och respekt. Bristande kunskap om en diagnos får aldrig innebära att patienten lämnas utan hjälp.

1. Vad kommer vi att göra?

Om vi får förtroendet att leda Region Kalmar län vill vi se över hur lipödemvården fungerar i regionen och säkerställa att det finns tydliga vård- och remissvägar från primärvård till relevant specialistkompetens och rehabilitering.

Vi vill särskilt:

- stärka kunskapen om lipödem i primärvården så att patienter lättare kan få rätt diagnos och hjälp,
- säkerställa att patienter får tillgång till konservativ behandling utifrån sina individuella behov, exempelvis kompression, fysioterapi och lymfterapeutisk behandling,
- se över hur smärta, fysisk funktion och rehabiliteringsbehov hanteras,
- säkerställa att patienter som behöver specialistbedömning får en tydlig väg vidare,
- aktivt följa utvecklingen av kliniska studier och ny kunskap om behandlingsmetoder, inklusive kirurgisk behandling.

Vi vill också ha en nära dialog med patientorganisationer och professionen när vårdens arbetssätt utvecklas. Patienternas erfarenheter måste vara en viktig del av förbättringsarbetet.

2. Hur säkerställer vi att kunskapsstöden följs?

Det räcker inte att det finns kunskapsstöd på papper. De måste också få genomslag i vårdens vardag.

Vi vill därför att regionen ser över hur kunskapen om lipödem implementeras i verksamheterna och att relevant kompetens finns där patienterna först söker vård. Det handlar bland annat om primärvård, fysioterapi, lymfterapi och rehabilitering.

Det finns redan i dag möjlighet att remittera patienter med lipödem till lymfterapeut i Region Kalmar län. Vår ambition är att säkerställa att denna och andra vårdvägar fungerar i praktiken och att patienten inte behöver vara sin egen vårdkoordinator.

SBU har samtidigt tydliggjort att kunskapsluckor inte innebär att patienter ska lämnas utan behandling. I väntan på ny forskning behöver vården utgå från bästa tillgängliga kunskap, professionens erfarenhet och patientens egna erfarenheter och behov.

3. Vad gör vi för de svårast drabbade?

Det här är kanske den viktigaste delen.

En person som har så svåra besvär att gångförmågan, arbetsförmågan eller möjligheten att leva ett självständigt liv påverkas måste fångas upp av vården. Vi kan inte acceptera att människor successivt får sämre funktion och livskvalitet samtidigt som de bollas mellan olika vårdgivare utan en tydlig plan.

Vården behöver därför kunna göra individuella bedömningar av både symtom, funktion, smärta och livskvalitet och sätta in behandling och rehabilitering utifrån detta.

När det gäller kirurgisk behandling anser vi att frågan måste hanteras utifrån den medicinska utvecklingen, nationella kunskapsstöd och den enskilda patientens behov. Vi vill inte lova en viss behandling till alla patienter, men vi vill heller inte att patienter som kan vara aktuella för sådan behandling ska avfärdas enbart med hänvisning till att det fortfarande finns kunskapsluckor.

SBU har pekat ut behovet av mer forskning om bland annat fettsugning och andra behandlingar, samtidigt som myndigheten konstaterar att patienter i väntan på ny kunskap ska diagnostiseras och behandlas utifrån behov och symtombild.

Vår ambition är därför enkel: ingen patient med lipödem ska behöva kämpa ensam för att få vård.

Vi vill ha en vård där patienten får rätt diagnos, en tydlig vårdplan och tillgång till den behandling och rehabilitering som bedöms medicinskt motiverad.

Vi ser också positivt på att utveckla möjligheterna till kliniska studier och praktiknära forskning i regionen. På så sätt kan vi både förbättra vården för dagens patienter och bygga den kunskap som behövs för framtidens lipödemvård.

För oss handlar det ytterst om jämlik vård, ökad livskvalitet och att människor ska kunna leva ett så självständigt och aktivt liv som möjligt.