Region Kalmar län

Socialdemokraterna

Att drabbas av lipödem kan vara förenat med stort lidande. I dagsläget finns ingen botande behandling, utan hälso- och sjukvården behöver därför rikta behandlingen till att lindra symtomen.

Symtomlindring kan bestå i konservativa åtgärder såsom kompression, massage, kost- och motionsrådgivning samt viktkontroll.

Tyvärr saknas för närvarande vetenskapliga studier av tillräckligt hög kvalitet i ämnesområdet. Det är det som är orsaken till att nationella riktlinjer för behandling också saknas, trots försök med nationell arbetsgrupp för ändamålet. I Region Kalmar län innebär det att patienten kontaktar sin hälsocentral för att få den vård som behövs. Individen ska självklart utredas, få korrekt diagnos och erbjudas så god symtomlindrande behandling som är möjlig utefter vad som står till buds. Arbetet behöver ofta vara multiprofessionellt.

Att forskning behövs för att öka kunskapen på området är uppenbart. NPO bekräftar detta, och nämner att om kirurgiska åtgärder ska bli aktuellt behöver det ske inom ramen för forskningen. Hälso- och sjukvårdens vardag är att bevaka kunskapsläget och anpassa vården efter detta.

Region Kalmar län emotser självklart mera forskning också på området lipödem.